

## あま市 3 歳児健診に参画して

近藤麻世

日本赤十字社愛知医療センター名古屋第二病院 | 視能訓練士

### はじめに

あま市は愛知県の北西部に位置し、尾張地方に含まれます。人口 88,633 人 (2023 年度)。甚目寺、七宝、美和の三町が合併し、あま市となりました。今回のレポートは私があま市民病院に視能訓練士として在籍時、あま市の 3 歳児健診に視能訓練士が初めて参画するに至った流れを紹介したいと思います。

### 3 歳児健診に参画するまでの経緯

健診に参画するきっかけは、あま市民病院の元副院長 (総合内科) からの提案でした。元副院長は地域貢献を第一に考えており、地域との交流をすすめられた私は、視能訓練士として地域貢献する方法をさがしているところで、日本視能訓練士協会のホームページで 3 歳児健診のレポートを見つけました。その中に愛知県内の病院と自治体が連携して 3 歳児健診を行っている内容があり、当該病院へ元副院長と見学に伺いました。

### 3 歳児健診に参画する為に実施したこと

当時のあま市 3 歳児健診には、眼科医も視能訓練士も参画していませんでした。また、精密検査用紙も発行していなかったため弱視の見逃しが起きていることが危惧されました。

2023 年度当時、厚生労働省の母子保健対策強化事業により屈折検査機器購入費用を国が半額補助する政策があり、弱視の他覚的評価

を実施するためにも、本政策を活用してあま市の 3 歳児健診にスポットビジョンスクリーナー (以下: SVS) と視能訓練士の導入が必要だと考えました。なぜなら SVS は弱視の原因となる屈折異常や斜視の他覚的検出が簡易的に行えるからです。加えて、保健センターの 3 歳児健診に参画されている保健師の方に弱視の深刻さを周知するため日本視能訓練士協会の健診レポートを参照していただきながら、屈折異常や斜視を発見することが弱視を防ぐことに繋がることを伝えました。

また、3 歳児健診に視能訓練士を導入する上で、私自身があらゆる小児の検査に慣れる必要があると考え、小児患者が多い病院で勉強をする機会を得ました。月に 2 回勤務する中で、発達障害や全身的な先天疾患など検査理解の得られない患児への視力検査の取り組み方や眼球運動の見方などを学びました。

こうして、あま市民病院側からあま市への働きかけと、国の補助政策を活用したことで保健センターに無事 SVS を導入するに至り、2023 年度より私が視能訓練士として 3 歳児健診に参画しました。

### 3 歳児健診の流れ

3 歳児健診を進めるにあたり、保健センターの方々と相談しながら全体の流れを決めていきました (図 1)。

SVS 導入によって精密検査用紙発行数が増え、初期は近隣の眼科への案内をしていました。しかし、近隣の眼科で対応不可の場合

は、紹介状でさらに異なる眼科へ受診を勧奨されることもありました。そこで、精密検査用紙が発行された場合は、保護者の意見を伺いながら通える範囲の小児眼科に事前に連絡して案内しました。

あま市の健診では SVS で乱視の異常を拾いやすく、再検査では異常がない場合もありました。旭らの報告で、原因は特定されていませんが、SVS の再測定により円柱度数が強いほど再現性はなく、ばらつきがみられたとされています。<sup>1)</sup> そのため、保護者へは「受診しても治療が始まるわけではなく経過観察のみかもしれない。」という説明が必要でした。

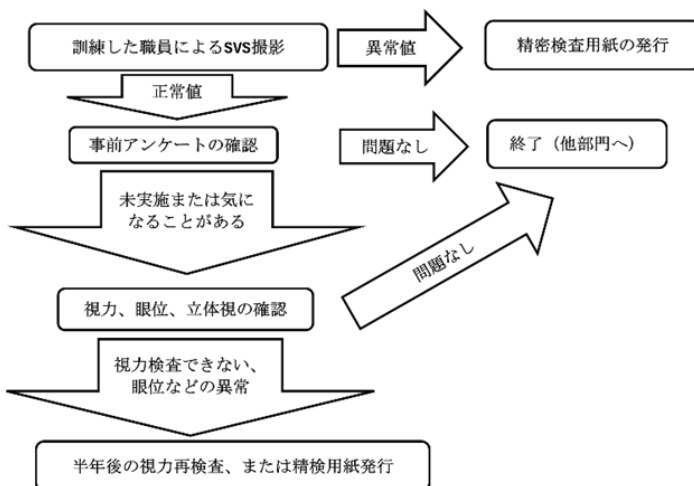


図 1. 視能訓練士が 3 歳児健診に参画してからの健診の流れ

## SVS 導入の効果

2023 年度の実績を図 2 に示します。視能訓練士と SVS 導入前は、精密検査用紙を発行していなかったため前年度とは比較することができませんが、精密検査の中には眼鏡作製や訓練開始に至った児もいると聞いています。視能訓練士が視力検査と屈折検査の中心となり 3 歳児健診に参画することで、あま市の 3 歳児の 1 割の弱視になってしまう可能性のある児が救われました (図 2 参照)。

## 最後に

今回、視能訓練士 1 人と元副院長が始めた働きであま市の 3 歳児健診の流れが変わりました (図 3)。

今後 SVS を活用し、屈折異常や斜視が原因で弱視になってしまう可能性のある児を発見し、STOP!弱視見逃し (日本眼科医会) に協力できたらと思います。

健診受診者合計 714人

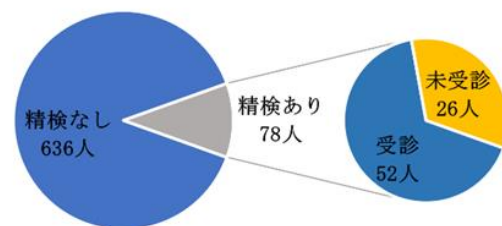


図 2. 2023 年度の 3 歳児健診受診者の内訳

## 参考文献

- 旭香代子, 石井雅子, 他: 三歳児視覚健診における Spot™ Vision Screener の測定値の再現性. 日視会誌 49: 211-216, 2020

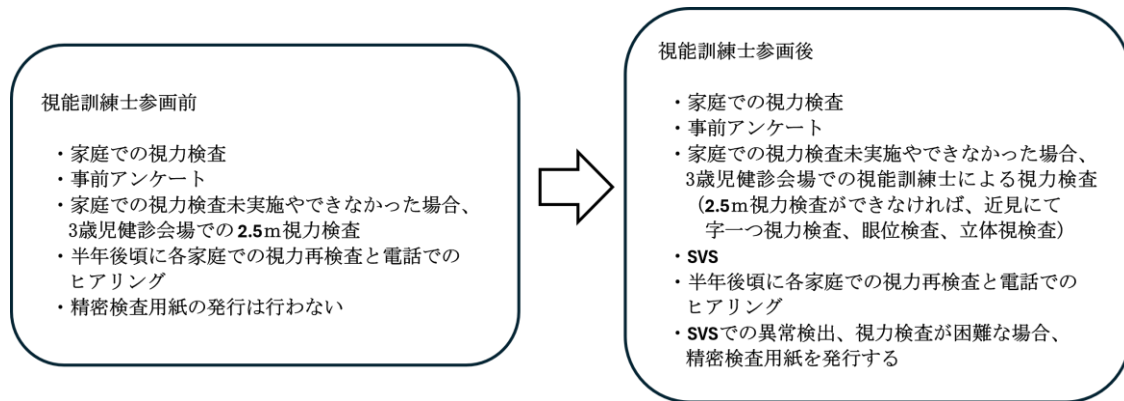


図 3.3 3歳児健診へ視能訓練士参画による変化点